ラヂオを読もう! しゅうなんFMマガジン『ラリーボイスジャム』 フリーペーパー

Rally Voice Jam

2020.4.10発行
Vol.20

しゅうなんFM 78.4

キッズからおとなまで
お弁当見~せてっ!

BENTO IS GREAT
みんなのお弁当

たかい
たか~い!!

パーソナリティの
お昼ごはん♪

大学のカフェで気軽にランチ♪
~徳山大学学生食堂T'ss~

第16回しゅうなんFM
キッズフォトコンテスト
イベントレポート

しゅうなんFMファンページ
番組タイムテーブル

ラヂオを読もう!
しゅうなんFMマガジン『ラリーボイスジャム』

Rally Voice Jam

2020.4.10発行
Vol.20

☆今号の表紙は、キッズフォトコンテストで、表紙大賞に輝いたあさひくんです。

第16回しゅうなんFM
4 キッズフォトコンテスト イベントレポート
8 キッズからおとなまで お弁当見〜せてっ! みんなのお弁当
14 パーソナリティのお昼ごはん♪
16 大学のカフェで気軽にランチ♪ 〜徳山大学学生食堂T'ss〜
19 しゅうなんFMファンページ
●しゅうなんFMを愛聴しているお店・会社『Kビジョン株式会社』
●おすすめプログラム ●リスナーからのお便り紹介
22 番組タイムテーブル

●発行/しゅうなんFM
《本社》周南市大字久米3918
《スタジオ》下松市中央町21-3 ゆめタウン下松1F
TEL0833-48-3030

お子様の成長の節目に

初宮まいり
生後30日を過ぎてから
七五三まいり
3歳男女・5歳男子・7歳女子
新入学安全
新入学1年生の4月に

遠石八幡宮(とおいしはちまんぐう)
電話 0834-32-8888

しゅうなんFMパーソナリティコラム.17

オープンスタジオの向こう側

『毎日コツコツ』

林 由希子

成功者は人が出来ないことを毎日コツコツしている。
つまり、人が出来ないことを毎日コツコツするから、成功する。
という話を聞いて、昨年12月から毎日「3つの嬉しかった出来事」をノートに書いています。なんて単純な私^ ^書いたものを振り返ってみると、「ゆっくり寝ることが出来た」「お肉が美味しかった」「今日も元気に過ごせた」「息子が可愛い」（笑）など、単純明快な「嬉しかった出来事」です。
書くのを忘れていた日ももちろんありますが、思い出しながら毎回書いています。
そうすると、気付くことは、本当に小さな出来事にも感謝することが出来るようになりました。まだ始めて半年ですが、嬉しい事が書き切れないくらい、4つも5つもそれ以上〜思い出せる1日になればいいなと思っています。
嬉しい事＝感謝
これが半年経って気付いたことです。

＊パーソナリティ紹介 林 由希子
担当番組は…
「はじけてBAN BO〜N!!（火）」
「スウィート11（火）」

木洩れ日 外構 検索

EXTERIOR & GARDEN

外構 エクステリア WOOD ガーデン雑貨 外壁塗装
URL-http://www1.odn.ne.jp/komorebi/

木洩れ日(こもれび)
Garden & Landscape Producer
since 2003
下松市大字末武上2008-2 TEL0833-41-8886

キッズルーム、授乳ルーム、
おむつ替えシート完備
小さなお子様連れのファミリーも
お気軽にご来場ください。

BOAT RACE 徳山
山口県周南市大字栗屋 1033 番地 TEL 0834-25-0540
ボートレース徳山 検索
ボートレース徳山の収益金は、周南市の子育て支援に役立てられています。

地域力アッププロジェクト

第16回しゅうなんFM 家族み〜んなで！ キッズフォトコンテスト

SHUNAN FM KIDS PHOTO CONTEST

イベントレポート

展示開催日…2020. 3. 6(金)~8(日)　展示場所…ゆめタウン下松 1F海の広場

笑顔いっぱい！かわいい写真208枚が勢ぞろい！

今回も「笑顔で元気」「家族・兄弟」「じぃ♡ばぁと一緒」の3部門に、たくさんの応募をいただきました。

にっこり満面の笑顔から、思わずストーリーが見えてくるほっこりする1枚まで、どの写真も秀逸！

添えられたタイトルとコメントもナイス！ほっこりした空間に、たくさんのお客さまが足を止めて見てくれました。

【協賛】

◆株式会社 保険ひろば　◆周南市ボートレース事業局　◆株式会社 スマイエ　◆木洩れ日
◆株式会社 西田税理士事務所　◆びっくりドンキー周陽店　◆株式会社 徳本工務店
◆周南自動車学校　◆安本建設株式会社　◆種田家具 下松店　◆株式会社 サン・リフォーム
◆徳山スタジアム　◆株式会社 シマヤ　◆遠石八幡宮　◆JA 山口県 周南統括本部
◆求人情報マイカラー　◆株式会社 やはら　◆周南造園株式会社 Café Marché
◆日本ハウス株式会社　◆株式会社西京銀行　◆若山石油株式会社　◆株式会社徳山ビルサービス
◆有限会社　三装　◆株式会社はつもみぢ　◆株式会社 井上商店　◆Cyclotech　イチカワ
(順不同)

受賞おめでとう！

今年は、新型コロナウイルス感染拡大を考慮して、予定していたキッズイベントをすべて中止に。人気のはいはい運動会も中止となり、写真展示のみとなりましたが、ずらりと並ぶ写真の笑顔たちが元気をくれました！笑顔のチカラはすごいですね。

スポンサー各社による審査の結果、受賞されたみなさんには、豪華賞品が贈られました！たくさんのご応募、ご来場、ありがとうございました！

他にもたくさんの方が受賞されました!!

【プレゼント協賛】

◆アクセサリーショップ Stones　◆いよや　◆書 café　◆河村醤油株式会社　◆PIZZERIA21
◆JA 山口県 周南統括本部　◆CHA CHA DO　◆ミルトンコーヒーロースタリー
◆手作りジェラート専門店 クラキチ　◆キリンビバレッジ株式会社　◆こども写真城 スタジオアリス徳山店
◆徳山ベビー　◆種田家具 下松店　◆berry guma　◆和装のまつや・まつや東館
◆周南市ボートレース事業局　◆吉田屋醤油有限会社　◆生活協同組合コープ山口
◆山口県東部ヤクルト販売株式会社　◆TIME TIME 下松店　◆フラワーショップ花織
◆ブランシェス株式会社　◆MOVIX 周南　◆株式会社　井上商店　◆菓舗 松の実　◆山一
◆山口和牛 泉商　◆machikado café　◆株式会社シマヤ　(順不同)

【協力】◆ゆめタウン下松　◆Kビジョン(株)　◆タウン情報トライアングル　(順不同)

地域力アッププロジェクト
第16回しゅうなんFM 家族み〜んなで！
キッズフォトコンテスト
SHUNAN FM KIDS PHOTO CONTEST
受賞作品

『久しぶりに会った仲良しいとこ』
さわちゃん

『兄ちゃん大好き』
ひまりちゃん

『なかよしきょうだい』
たくとくん

大好き♡仲良し
きょうだい部門

今年の受賞作品の一部をご紹介します。笑顔の連鎖を生む、ステキな写真ばかりです。来年も期待してますよ！

『姉になる』
りんちゃん

『七五三』
ななちゃん

目に入れても痛くないっっっ
じぃ♡ばぁと一緒部門

『2人の笑顔』
ゆずるくん

『じいじ大好き』
りょうやくん

『おばあちゃんといっしょ』
そうたくん

俺の海

『青い空・海をバックに満面笑顔』
つみきくん

穫ったどー!!

『だいこんとったどー！』
さゆきちゃん

わぁ〜い
『向日葵より元気だよっ』
ゆいちゃん

赤ずきんちゃん

『おんなはあいきょう』
はなちゃん

チューリップ畑でつかまえて♡

『お兄ちゃん みぃつけた』
まさとくん

ニッコニコ
『ご機嫌スマイル』
みやびちゃん

私とワタシ!?
『楽しいな！！』
はるちゃん

いいおかお

『くぅぅ〜！冬はこれこれっ！』
あきはちゃん

可愛いよっ！
『可愛いでしょう』
みちかちゃん

ぎゅ〜っ！
『サンドイッチ！！』
ろくたくん

きまってる〜!!
『気分は海外モデル』
しおりちゃん

ぴよ〜ん
『みんなでついたお餅、のびたよー』
ともあきくん

BENTO IS GREAT

キッズのお弁当

みんな大好き、おべんとう！
「うわぁ♥」と喜ぶ顔が見たくて、
ママもがんばります！
そんなママたちの愛情とアイデアが
いっぱい詰まった、かわいくて楽しいおべんとう、
ちょっとのぞかせてもらいました♪
ママのコメントと一緒にどうぞ！

お弁当み～せてっ♪

花の形のおにぎりとブロッコリーに、あられをふりかけて華やかに♥
ハート形の甘い卵焼きは定番です！

絵本「おにぎりくんがね…」をイメージしました♪
顔はチーズで作ってます！

「わぁ！」って喜ぶ顔を想像して作ってます♪
たまにしか作らないから、完食してくれるように好きなもので埋める！ひじきやきんぴらごぼうは、作り置き。

かわいい～っ

トナカイさんとサンタさん♪

クリスマスのお弁当！
大人でも大丈夫な
キャラ弁！

食物アレルギーのある子でも
食べられるキャラ弁です！
（この日は卵・乳を除いてます）

かわいく色鮮やかに作ることを
心がけています♪
ウィンナーとトマトはよく使います！

山口県民の定番「レモン入りワカメ」！

おかずは全部手作りで！
（今回のメインはシュウマイ♪）
卵焼きが大好きなので、少しでも栄養取れるように＆飽きないように、しらすやひじき、チーズを入れて工夫してます！

ステーキ

チキンカツ

小学生の息子から「肉がいいっ！」のリクエストで、焼肉弁当！！
当日はなるべく簡単にすむように
下ごしらえは前日のうちに。

BENTO IS GREAT

高校生のお弁当

食べ盛りの高校生！
毎日どんなお弁当を食べてるのかな♪

弁当男子！料理もまかせろっ！

ご飯はがっつり白米！肉と魚は甘辛！

●野菜炒めはビーラーで。火の通りが早く水っぽくなくさっと作れてうまい！
●卵焼きの味付けは、なめ茸で！ボリュームは出るし、味付けも簡単。焦げにくいのにちゃんと甘辛に。

高校生料理男子！か、完璧すぎるっ！うちのも作って～!!

自分で作りましたっ

ミニトマトやブロッコリーも入れて、味と見た目、彩りを大事に！

曲げわっぱのお弁当箱と中身がベストマッチ！

手作りえらいっ！オムライスおいしそう～！

夕飯や朝ごはんの残り物をアレンジして入れてます。定番おかずは、甘めの卵焼き！

大満足！焼肉弁当

ごはんの半分くらいまで豚の焼肉を乗せて、タレの味を染み込ませてます！

食べ盛りの高校生も満足のがっつり弁当！

なんのキャラクターでもない弁当

おにぎりが面白可愛い～！(笑)

ただのおにぎりだと面白くないので、残った海苔の切れ端でアレンジしました。コロッケは、お弁当用に小さめに大量に作って冷凍しています。

BENTO IS GREAT

おとなのお弁当

毎日のことだもの。手早く、簡単に！でも楽しく！
お弁当箱にぎゅ～っと詰まったアイデアと、
お昼にホッとするお家の味♥

毎日テーマを決めて楽しんでます。この日のテーマは「ロコモコ弁当」♪

目玉焼きおいしそう!!!

チキンナゲット丼

玉ねぎと人参をめんつゆでぐつぐつ…そこにチンしたナゲットと、卵を投入したら出来上がり!!毎日だから凝ったことは致しません!とにかくお腹いっぱいになったらいいのです!

おかずも愛情もたっぷり♥どれから食べようか迷う～!

おかず いろいろ8種類！

鮭とレタスのチャーハン弁当

おかずは前日の残りで簡単に♪鮭も朝ごはんの残りを活用！

彩りも鮮やか！

休日に作り置きのおかずを数品作って、朝はほぼ詰めるだけにしています！

男の牛丼弁当！

下にしいたご飯の上に、牛丼と野菜、漬物をどーん！

こちらも弁当男子！豪快～～!!

国内一流10メーカーが一同に揃う西日本最大級のショールーム!

お家のことなら何でも!お気軽にご相談ください!

夢・感動・リフォームパートナー

サン・リフォーム

無料TEL: 0800-200-1173

最新情報はHPへ▶▶ サン・リフォーム 検索 豊富な施工例やイベント情報等満載!

下松本店ショールーム
下松市美里町２丁目２−７
TEL:0833−43−4300
FAX:0833−48−3800
営業時間 9:00～19:00 店休日なし

岩国店ショールーム
岩国市尾津町１丁目７−18
TEL:0827−34−1800
FAX:0827−34−1801
営業時間 9:00～19:00 水曜日店休

大型二種・普通二種・大型・中型・準中型
普通・大特・牽引・大自二・普自二・各種講習

周南自動車学校

0834-25-0030 周南市栗屋 1041-2 (徳山競艇となり)

http://www.shunan-ds.co.jp

学生割・友達ご一緒入校割等各種割引あり

バッティングセンター
徳山スタジアム

バッティング ビリヤード 卓球

ホームラン賞あるよ!

☎0833-43-8246

●住所／下松市末武中 ●営業／10:00～22:00
●店休日／なし ●駐車場／あり ★http://www.jp-max.com/ad/tokusuta.htm

相続・贈与
事業承継・税務申告
など
お気軽に御相談下さい。

株式会社 西田事務所
西田了税理士事務所
経営革新等支援機関
20180808中国第19号 認定済
TEL:0834-31-2807
mail:info@nishi24.jp
周南市緑町 2-13

WPC工法 硬練り鉄筋コンクリート 高性能・高耐久の住まい

日本ハウス株式会社
山口県周南市沖見町2-1 0834-22-1300

西京銀行は、
女子バドミントンチーム
「ACT SAIKYO」を応援しています!

あなたのあしたに
西京銀行

建築家と建てる家を、
身近に、手軽に

R+house kudamatsu

毎週末 セミナールームにて家づくり・資金相談会 開催中!
モデルハウス見学 予約受付中!!宿泊体験も可能です!

Kartell 山口県初! 取扱店

アールプラスハウス下松では家づくりからインテリアまでトータルコーディネートができます
[R+house kudamatsu]
山口県下松市瑞穂町１丁目 9-11
TEL : 0833-48-8293
https://www.rhouse-iwakuni.com
安本建設株式会社
[本社] 山口県岩国市元町１丁目 2-14
0120-37-8296

やまぐちの
おしごと探しなら
おまかせ。

毎週火曜日発行 ¥0!

フリーペーパー・ネットで
あなたのおしごと探しを応援します!!

マイカラーWEBは平日毎日更新中!!
正社員・アルバイト・パート・派遣社員・契約社員…etc
掲載件数1,800件以上!!
マイカラー 検索

sanso GRAPHIC SIGN

有限会社 三装 山口県周南市新堀6676-14
tel. 0834-21-4233 www.sansodesign.com

EXIS LAND コンクール 連続受賞中!

周南造園 株式会社

cafeと雑貨のお店
café Marché
カフェ マルシェ
〔営業時間〕9:00～16:00
定休日 金曜日 ドッグラン完備!
〒744-0042 山口県下松市大字切山字山の神306番の4
☎0833-47-2500 周南造園 検索

総合インテリア

◆クロス工事 ◆襖工事 ◆カーテン工事
◆床・カーペット工事 ◆表装・額装

株式会社 やはら
下松市末武中鳥越 1145-6
☎(0834) 26-0166 FAX (0834) 25-5395

鹿児島出身
山口生活
2年目突入中!
上野（うえの） 紋（あや）

担当コーナー 「お昼なに食べた？」

Shunan Evening Wave　水曜日17:30～

周南・下松エリアの学校給食メニューをご紹介。最近の小中学生は、毎日どんな給食を食べてるのかな♪バリエーションの多さに驚いたり、懐かしかったり。

子どもたちからの「好きなメニュー」など、給食にまつわるコメントやメッセージもはさみつつ、どんどんご紹介します！

ふるさとの味「鶏飯（けいはん）」

「その街で食べたいランチのお店」をいくつか思い浮かべられるようになると、土地に少し馴染んだと感じます。どの街でも欠かせないのは**カレーと餃子**。住んでいる山口市には中華や台湾料理のお店が多くて、よく通っています。

奄美大島に暮らしていた頃、好きだったお昼ごはんのひとつが郷土料理の**「鶏飯（けいはん）」**でした。

有名な専門店も複数あるもてなし料理の一方、島の人たちが「カレーと鶏飯はウチの味がいちばん」と断言するほどの家庭料理でもあります。私にとっては小学生の頃から親しんだラーメン屋さんの鶏飯が「ふるさとの味」でした。

周南・下松エリアのお店も、まだまだ開拓中です。皆さんにとっての「ふるさとの味」や、おすすめランチの情報も「お昼なに食べた？」コーナーまでお送りください。楽しみにお待ちしています！

鶏飯ってどんな料理？

茶碗によそったご飯に鶏肉や錦糸卵、パパイヤ漬けなどの具材を乗せ、鶏の旨味が凝縮された黄金色のスープをかけていただきます。さらさらとかきこめばスープが身体にしみわたり、何杯でもおかわりしたくなるのです！！

まごころのおもてなし

萩・井上 井上商店 味街道店
ゆめタウン下松 1F
営 9:00～20:00　休 ゆめタウン下松店休日
TEL 0833-48-5027

JA山口県

直売所 菜さい来んさい！

パーソナリティのお昼ごはん♪

“お昼ごはん”をテーマにしたコーナーを担当する2人のランチをご紹介♪

バスガイドもつとめる
パーソナリティ♪
岡村（おかむら） 尚子（たかこ）

担当コーナー 「パクしちゃお!」

ラリーボイスJam784 内　火曜日14:07～

Pe 岡村が1週間に食べた、作った、お昼ごはん。

1品メニューから副菜含めた献立、ときには外食メニューも含めて1週間どどんとご紹介!

いろんな料理を聞いてると、「あ、今日はこれがいいかも」と、メニュー決めの手助けになるかも!？

ある日のお昼ごはん　～リメイクランチ編～

ちょっぴり中途半端に残ってしまった夕飯のおかずは翌日のランチにアレンジ!

おにぎらずに変～身～！

残ったのが微妙な量でも「おにぎらず」の具には丁度良く組み合わせを考えるのが意外に楽しかったりします。

今回はハム、キューリ＋厚焼き玉子＆ホーレンソウともやしとチャーシューのごま油炒めで作ってみました。

肉じゃが丼

つい沢山作ってしまう肉じゃがは、玉子とじにして「肉じゃが丼」。ゴハンと別々にスープジャーに入れてお弁当にもオススメ!!

IE-1 TOKUMOTO Heartful Network

住まいの企画・設計・施工 一級建築士事務所

株式会社 徳本工務店

周南市土井一丁目10番12号
ゆめ風車通り

家いち TOKUMOTO

0120-08-3405

0834-62-3405

営業時間 / 9:00～18:00

まちづくり展と住まいづくり展
5月2日(土)～5日(火)
9:00～16:00
～まちの工務店や職人たち～

要予約 住まいの相談室
4月5日(日)・19日(日)・26日(日)
10:00～16:00
建築士 徳本信治がアドバイス

とくとく祭
※徳本工務店「ありがとう感謝祭」
7月4日(土) 9:30～16:00

イベントの詳細は、
HPまたはお問い合せください。

大学内のカフェで気軽にランチを楽しもう♪

徳山大学
学生食堂
T'ss（トス）

徳山大学に通う学生たちの憩いの場でもある食堂、実は一般の方も気軽に利用できるんです！
この日も、学生さんに混じって、親子連れや、大学内にあるカルチャーセンター帰りの主婦の方が楽しくランチする姿が見られました。一面ガラス張りなので、カフェ内は明るく開放的。外には桜の木々が並び、満開時には圧巻の桜景色も楽しめますよ。

コスパ最高！食堂スタッフイチオシのデイリーランチ

カツ丼にカレーをON！
大人気のカレーかつ丼

カレーかつ丼 480円
味もボリュームも大満足の人気メニュー！
お吸い物も付いてます。

日替わりでメインが変わる **デイリーランチ 400円**

人気の丼メニューあれこれ♪

肉うどん 290円
ミニ 210円

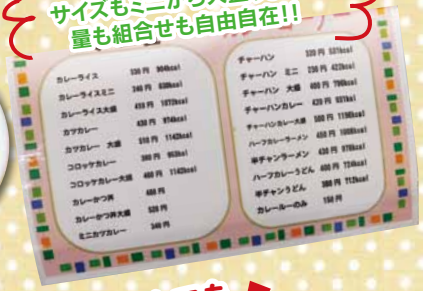
かつ丼 410円

から揚げ丼ミニ 260円

ソースチキン丼
大盛 370円
普通 330円

焼き鳥丼 390円

メニューは約50種類
びっくりの安さとボリューム！
サイズもミニから大盛りまで！
量も組合せも自由自在!!



ラーメンは日替わり！
今日はどの味？

半チャンラーメン 430円
ラーメンは、“醤油・塩・味噌・豚骨”が日替わりで登場。
ミニチャーハンはミニと思えないサイズで230円！

▲桜の時期はランチをしながらお花見も

こんなに頼んでも500円以下！

ミニラーメン ＋ ミニチキンキャベツ ＋ ポテトサラダ ＝ ワンコイン 500円 以下！

「安心で安くて、美味しいものを、お腹いっぱい食べてほしい！」という、食堂スタッフの想いの詰まったメニューが勢揃い！

徳山大学学生食堂　T'ss（トス）

- 住所／周南市学園台843-4-2
- TEL／☎0834-28-8297
- 営業時間／月～金曜
  10:30～15:30（15:00 O.S）
  ※長期休暇中は、営業時間が変わります。
  （11:00～13:00（平日のみ））
- 定休日／土曜、日曜、祝日
- 駐車場／学生駐車場利用

入り口はココ！

Cyclotech イチカワ

スポーツサイクル専門店

山口県下松市清瀬町３丁目13-16　Kストリート C
営業時間/11:00～19:30・11:00～18:00（日・祭日）
定休日/毎週水曜日・第一日曜日　TEL 0833-48-8946

株式会社 はつもみぢ

山口の米と水にこだわった周南の地酒「原田」

〒745-0014 山口県周南市飯島町1-40
TEL(0834)21-0075　FAX(0834)21-4075

ごひいきリスナーさん紹介

しゅうなんFM78.4MHzが流れるお店・職場

地域密着ラジオならではの小回りの良さ情報の速さはさすが！

下松

Kビジョン株式会社　放送制作部　課長　福本（ふくもと） 真美（まみ）さん

Q. しゅうなん FM は、いつ頃からどんな時に聞いていますか？

いつの頃からか放送制作部では、朝出社したらまずラジオ（しゅうなん FM）をつける!というのがルールになっています。災害情報は、しゅうなん FM さんが一番早いですからね。取材の行き帰りにも、車の中で聞いていますよ。

Q. 好きな番組、よく聞く番組、好きなパーソナリティは？

早朝出社した時にラジオをつけると『Good Morning　周南!』で谷さんが話していらっしゃって、「自分以外にも朝早くから頑張って仕事をしている人がいる!」と、なんだか心強く思います。また『はじけて BAN BO ～ N!』や『スウィート 11』のパーソナリティが急遽変更になったりするのも生放送ならではで、楽しみのひとつです。

Q. ズバリ、しゅうなん FM の魅力は？

パーソナリティの方の顔が分かるので、想像しながら聞けるのが楽しいです。テレビでは映像があるので間を大事にするんですが、ラジオはすべて言葉で伝えなくてはならない。とめどなく言葉が出てきて凄いなと思います。

Q. しゅうなん FM のこれからに助言とメッセージを。

地域密着ラジオとテレビで、メディアの連携ができるといいですね。一緒に地域を盛り上げていきましょう!

INFORMATION

Kビジョン株式会社

下松市瑞穂町2-8-8
フリーコール/0120-444-228
受付/9:00～17:30（日・祝除く）
TEL 0833-44-4936

昨年、新社屋が完成。眩しいくらい立派な設備の数々。
事前連絡すれば、一般見学もできます。

「地域と共に」歩んで、もうすぐ25周年！

福本さんがアシスタントを務める田中秀道プロ出演の『シングルへの道』など、数々の人気番組を生み出してきた放送制作部が、４月から新たな企画をスタート。それは、地域発信ドラマ「たべものがたり　元木食堂」。下松市在住の俳優・元木行哉さん主演の地域グルメとドラマを一緒にした新感覚の飲食店紹介番組です。

脚本・演出は室積 光さんとくれば、面白くないはずがない!来年で開局 25 周年を迎える K ビジョン。「これからも地域に寄り添って、何が必要なのかを考え、番組を通じて伝えていきたい」と語る福本さん。25 周年の記念企画も楽しみです!

暮らしのエージェントとして
住まい選びを
コーディネートします
不動産サポートセンター
SUMAIE スマイエ

新築・中古一戸建て
賃貸アパートマンション
宅地分譲

株式会社スマイエ
0833-41-6161 HP
山口県下松市美里町三丁目 9-6　宅地建物取引業 / 山口県知事 (2)3443 号

肉みそ姉妹商品

周南物語 肉みそ
周南物語 肉みそ 酒粕入り

アマニ粒入り
肉みそ
食物繊維も豊富！
オメガ3配合
内　容　量：170g
標準小売価格：680円（税別）
お召し上がり例
肉みそのせ卵かけごはん

やさしく、おいしく シマヤ
みそ事業部 / 〒746-0038 山口県周南市福川3-8-31　TEL.(0834)63-5277(代)
営業本部 / 〒532-0003 大阪市淀川区宮原5-1-18 新大阪第27松屋ビル13階　TEL.(06)6394-1631(代)

種田家具 Zakka Shop 下松店

生活は家具♡雑貨から　タネダから

種田家具
下松店
下松市望町1－4－18
0833－48－4777
平　日　10:30～18:00
土日祝　10:00～19:00
（休）　第3火曜日
公式フェイスブック http://www.facebook.com/and.taneda

しゅうなんFM 春のおすすめプログラム

最新情報は、しゅうなんFMホームページに随時掲載！
こちらもチェック！

かんめいの幸せレシピ

毎月第一木曜　13:07～（ラリーボイスJam784内） Pe:吉永　達哉

驚異の的中率で全国的に人気の鑑定士・スピリチュアル界の GTO kanmei さんが、幸せに生きるためのちょっとしたヒントを教えてくれるコーナー！
聴くだけで運気もアップ!?身近なところにある「幸せ」を再発見できますよ♪

元気いっぱい！子どもたちが登場する番組はこちら！！

周南市内の小中学校が毎週登場！！

ラジオくらぶ

土曜/14:00～14:54 Pe:谷 佐恵子

提供：㈱西京銀行、JA 山口県周南統括本部、㈱シマヤ、東ソー㈱南陽事業所、河崎運輸機工㈱、Honda Cars 周南、中國新聞防長本社、安本建設㈱

地元高校生がPe！

ティーンズスクエア

日曜/10:30～11:00

4月から新メンバー・16期生でスタート！

今年は「華陵高校」「徳山商工」が交互に登場するよ！

桜ヶ丘高校ビートラジオ

金曜/18:00～18:30　（Shunan Evening Wave内）

桜ヶ丘高校「アーティストコース」と「放送部」の生徒がお届けします！

リスナーからのお便り紹介

いつもあたたかい応援メッセージありがとうございます。いただいたメッセージの一部をご紹介します。

これからも聴いてね♪

●小学生の頃からしゅうなんFMを聞いていて、私にとっていちばん身近なラジオ局です！（周南市20代）
●私もラジオでしゃべりたいです。（下松市9歳）
●いろんな曲がながれて楽しいです。（下松市10代）

★スタジオ横にもリクエストBOXがあるよ。気軽にリクエストしてみてね^^

職場でラジオ、ごひいきリスナーさんたち！

●いつも周南市内にある職場でラジオを聴いています。これからも地域性の高い情報発信や市民との双方向のコミュニケーションなど、大きな放送局にはできない放送を期待しています。（岩国市30代）
●職場（店）で朝から夜までしゅうなんFMかけっ放しです。ラジオは、1日の、1週間のリズムみたいなものを作ってくれます。聴き慣れたパーソナリティの声を聴くと、時間と曜日がすぐに分かり、安心します。（周南市50代）

オープンスタジオで放送中！

●イズミに変わるとき、改装で大きく変わるのかと思いましたが、変化なくてほっとしています。休憩で座る場所からラジオを生放送している所を見られる所はなかなかないですね。（周南市80代）
●ゆめタウン下松のど真ん中からの放送、賑やかでちびっこ出演も多く、買い物がてら観覧できてとてもよいですね。（周南市40代）
●スタジオの前で聴くのが楽しみでよく聴きにきてます。（田布施町30代）
●最近よく生放送中に近くの場所で休憩がてらながめています。老若男女が多く行ったり来たり、休んだり、ほっこりまったりした感じが好きです。（周南市50代）

おいでませ、しゅうなんFM！

●下松へ引っ越してきて、しゅうなんFMを知りました。これから車のラジオは78．4MHzに合わせて走ります！（下松市30代）
●鹿児島から山口へと引っ越してきました。こちらの方でも番組へどんどん参加していこうと思っています。（岩国市40代）
●友人の居ない土地に来て一年半、地域の情報を得るのに、本当に本当に助かりましたしありがたかったです。これからも息子と楽しく聴きたいです♪（周南市40代）

防災ラジオ、はじめました。

●菅野局ができてから、ずっと聴きやすくなったので、超ローカルニュースを楽しみにしています。孫の送り迎えにいつも聞いています。（周南市）
●山間部でもしっかり電波が届いています！（防災ラジオを聞いていますよ）（周南市70代）
●しゅうなんFMを本格的に聴きだしたのは数か月前からです。これからは下松市の防災ラジオという機能面も備わり、僕の側のラジオから奏でてください。（下松市40代）

★より聴きやすくなったとの声、嬉しいです！防災ラジオも、合わせやすい、聴きやすいと好評です♪

あなたの好きな番組は？

●「ラリーボイスJam784」の番組が大好きです！回を重ねるごとに楽しく面白くなっていくのがわかります！（美祢市30代）
●「唄のタイムカプセル」懐かしい曲が聴けて楽しいです。「落語の風」で落語の面白さを知りました。（周南市30代）
●夏休みに小6の息子が「ラジオくらぶ」に出ました。新聞にも掲載されて良い思い出になったみたいです。小1の妹も、小6になったら兄（にい）みたいに出たい！と話してました。素敵な経験ありがとうございます。（周南市40代）

★妹ちゃん、出演待ってるよ～！

応援メッセージは私たちの力です！

●目で入る情報は必要ですが、視力が落ちた頃からは家の中の仕事をしている時、休憩の時、庭仕事いつでも横にラジオがあります。今でもボケてないのはラジオから情報が入るからだと思います。（周南市80代）
●中1の子どもが産まれてから通勤時間帯の朝夕に毎日聴いています。朝はいつからか、子どもも占いを楽しみに聴くようになりました。これからも、親子共々しゅうなんFMを応援しています！（周南市40代）
●元気な声が流れてくると、よ～し！今日も頑張ろうと思えるんです。これからも頑張ってくださいね。（周南市50代）

●…女性　●…男性

タイムテーブル 2020年4月 ▶▶▶

2020.4～

TIME	月	火	水	木	金	土	日
5	Morning Stream （邦楽1990年代～2000年代）					Power Up Morning Saturday	Power Up Morning Sunday
6	Morning Community 5:55／6:55 Weekly Recommend					Hawaiian Breeze 6:55 防災インフォメーション	絶対負けない社長の法則
7	Live Good Morning 周南！ PE＝谷 佐恵子 提供：周南倫理法人会 周南自動車学校 7:07 全国・県内ニュース 7:12 天気予報 7:37 周南地域ニュース 7:51 交通情報 8:09 天気予報 （めやすの時刻です）					おはようサタデー ひのきしんじ 本間千代子・ミューア	おはようサンデー 浜菜みやこ
8	8:55 防災インフォメーション					7:55 未来への手紙プロジェクト 8:55 Weekly Recommend	7:55／8:55 Weekly Recommend
9	リメンバー・ミュージック(洋楽70年代)					Radio Leader's 防災インフォメーション	上原喜光ぐるっと360度
10	Live はじけてBAN BO～N!! PE＝田畑 真由美 PE＝林 由希子 PE＝清水 有美 PE＝大野 靖子 PE＝西田 園子 提供：ゆめタウン下松 星プラザ スターピアくだまつ 山口県民共済					Live ほっとぶれいくサタデー PE＝松本 佳子 提供：ギャラリーまねき猫や 11:30～ ポポロ記念日	唄のタイムカプセル（再） ティーンズ・スクエア PE＝地元高校生
11	Live スウィート11 PE＝田畑 真由美 PE＝林 由希子 PE＝清水 有美 PE＝大野 靖子 PE＝西田 園子 提供：山口トヨタ 11:55 ヘビーローテーション					Live NEWS 784	小山ジャネット愛子 Botanica
12	Live ラリーボイスJam784 12:07～ NEWS 784 12:30～ 街かどスケッチ 13:30～ ポポロ記念日 （めやすの時刻です）					唄のタイムカプセル PE＝水津 香織 提供：ふじたプリント社 落語の風Ⅱ（再）	12:55 防災インフォメーション
13						あの頃 青春グラフィティ Weekly Recommend	MEGA HITS
14	「I'm Gonna Get You!」 PE＝松本 佳子 水津 香織 提供：銘工事三畑	「われカリ!」 PE＝岡村 尚子	「週末まであと3日」 PE＝中村 恵理 提供：下松トピックス社	「吉永的幸福論」 PE＝吉永 達哉	「あげたてFRIDAY」 PE＝山根由紀夫 水津 香織 提供：あんしんネット山口すおうらんぷ	Live ラジオくらぶ PE＝周南市内の小中学生 谷 佐恵子 Weekly Recommend	
15		アフタヌーンパラダイス 15:25 快適生活ラジオショッピング 15:55 防災インフォメーション 16:25 Weekly Recommend				Live はじけてBAN BO～N!! PE＝浅上 文雄・有末 恵 提供：ゆめタウン下松 星プラザ スターピアくだまつ	
16	かぐせんの Rock the Nation（再）	渡辺真知子	沢田 知可子	杉 真理	有井美穂子のココはどこ（再）	Live ぴたみんDふぉ～ 提供：この街 Live 周南ジャズ倶楽部 フェイバリット・ミュージック 提供：カルチェラタン	JP TOP20
17	Live Shunan Evening Wave 17:50 交通情報・空席情報 18:30 ニュース・天気予報（めやすの時刻です） PE＝トクダ トモヨ 提供：オーストリッヒカフェウィーン 周南カラフルMUSIC 提供：Gumbo・周南法律事務所 酒のヒット PE＝松本 佳子 提供：豊田紙販売 周南自動車学校 PE＝上野 紋 PE＝上野 紋 提供：美学倶楽部 PE＝松本 佳子 提供：もみじ代行/五ヱ門徳山店 桜ヶ丘高校ビートラジオ 提供：学校法人山口県桜ヶ丘学園 制服のニシオ （株）保険プランナー DROP KICK 桑田工務店					SATURDAY SUPER LEGEND ARCHE Weekly Recommend	
18						河口恭吾 ブートラジオ 防災インフォメーション	Premium G ～MUSIC GIFT～
19	アーバン倶楽部 有井美穂子のココはどこ	石焼きB-FISH 原田侑子のゼンマイラジオ 提供：木本商事（株）・（株）はつもみぢ ふんなげ	アーバン倶楽部 かぐせんの Rock the Nation	周南ジャズ倶楽部 フェイバリット・ミュージック（再） リノのロアロアとーきんぐ 提供：奏代行・Evergreen 手揉み処 絆	小樽からこんばんは	Kazuo Yoshida's BOSSAMANIA Weekly Recommend	杏奈カフェ♪♪ 冴木杏奈
20	建築家のアスリートたち	風とシープス …ときどき、窪田友紀子	サンプラザ中野くんの Runner2020	きいやま商店のかっぱち	落語の風Ⅱ 提供：周南造園（株） スターダストレビューの星になるまで	牧山純子 サウンドマリーナ Weekly Recommend	ラジオ 2951
21	THE NITE 大西 貴文					なべラジ～土曜日の隠れ家 防災インフォメーション	リリーズのキャプテンズ・レディオ
22						TABARU Love Emotion	サムライジング
23	Weekly Recommend					RADIO BOHEMIA	Music Hot Flavor
0	露崎春女の Natural Woman	ビリー諸川の ELVIS LIVES	Sound of Oasis	トランスワールド ミュージックウェイズ	SHINGO'S RADIO SHOW Night Fever	湘南ベース	22:55／23:55 Weekly Recommend ユメルのモナリザラウンジ
1	アニメ関門文化学園 カモンエフエム	おしゃべりひょったん FMふくろう	康成戸井のラジオな話 メディアスエフエム	おきふる!おきふる! FMよみたん	川後陽菜の好いとっとラジオ FMからつ	やまがた愛の武将隊 歌って語る歌謡曲	トレジャーボトル 高野育郎のエディター・デイズ
2	花火の星 吉田メロディとすてきな時間	昭和名曲堂 コモエスタ辛島町 別館 熊本シティエフエム	ジミー入枝のですです～ ON MY MIND FMさつませんだい	70's ダイアリー FM TARO	アイバー滝沢の ホッ!リーナイト・フィーバー REDS WAVE	スリジエSTYLE	美加のNice'n Easy Time 大橋美加
3	JAZZ VOCAL ターンテーブルの夜					真夜中の訪問者	たりらーりー たいがー・りー
4	slow life, slow music					サイエンスNOW	週刊メディア通信

Live＝生放送番組 ＝自社制作番組 PE＝パーソナリティ ※番組および番組の内容は予告なく変更する場合があります。

REQUEST
FAX.0833-48-3031
E-mail:studio@fms784.co.jp
http://www.fms784.co.jp
どの番組か分かるようにしてくださいね！

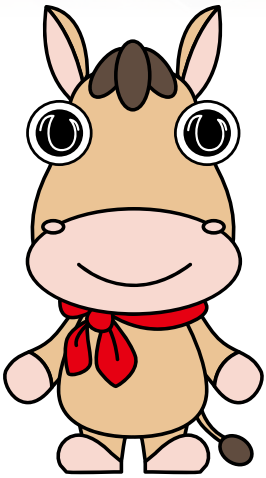
インターネットサイマル放送
パソコンで！スマホで！エリア外でも海外でも！
リアルタイムでクリアな音をお届け！
詳しくは しゅうなん FM 検索

しゅうなんFM公式 Facebook ページ
いいね！ を押してね！
番組情報などドンドン発信！

★地域力アッププロジェクトを応援しています／(株)西京銀行・JA山口県周南統括本部・中國新聞防長本社・(株)シマヤ・東ソー(株)南陽事業所・河崎運輸機工(株)・Honda Cars周南・安本建設(株)

山口フィナンシャルグループ®

保険ひろば



オリジナルキャラクター
「ひロバ君」

ⓒ 2020 HOKEN HIROBA Co., Ltd. All Rights Reserved.

取扱保険会社 40社の代理店です。

※2020年2月現在

お気軽にご来店ください。

- 保険のこと
- 年金のこと
- 積立・運用のこと

イベント盛りだくさん!!

LINE お友だち募集中

QRコードを読み取ると
友だち追加ができます!

【保険ひろば】 ゆめタウン下松店・ゆめタウン徳山店・ゆめタウン新南陽店