

ラヂオを讀もう! しゅうなんFMマガジン『ラリーボイスジャム』 7リーペーパー

Rally Voice Jam

2024.4.10発行
Vol.28

第20回しゅうなんFM 地域力アッププロジェクト

キッズフォトコンテスト

SHUNAN FM KIDS PHOTO CONTEST



イラストレーター すなだみどりの
島暮らし 子育てエッセイ

番組タイムテーブル





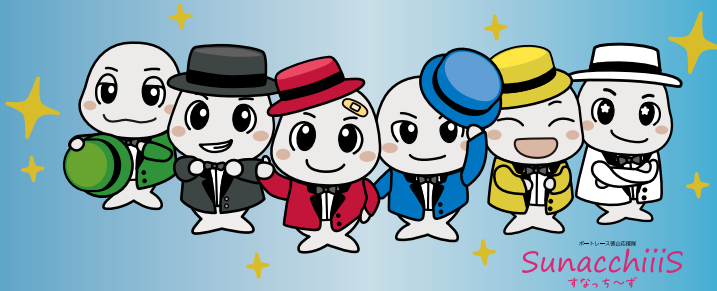
こ も び
木洩れ日

Garden & Landscape producer
since 2003

住宅外構 ガーデン エクステリア

下松市大字末武上2008-2 TEL0833-41-8886

ボートレース徳山の売上金の一部は日本財団を通じて
新型コロナウイルス感染防止対策に活用されています。



キッズルーム、授乳ルーム、
おむつ替えシート完備

小さなお子様連れのファミリーも
お気軽にご来場ください。



BOAT RACE 徳山

山口県周南市大字栗屋 1033 番地 TEL 0834-25-0540

公式 SNS にて情報発信中
ぜひフォローしてくださいね!

ボートレース徳山

検索



ボートレース徳山の収益金は、周南市の子育て支援に役立てられています。

Rally Voice Jam

2024.4.10発行
Vol.28



☆今号の表紙は、キッズ
フォトコンテストで、
表紙大賞に輝いた
はるつぐくん&いなちゃんです。

オープン スタジオの 向こう側

『さらなる新しい時代へ』

大野 靖子

10代の頃、商売をしていた父の店ではいつもKRY
ラジオが流れていた。歴代アナウンサーの滑舌の良
い流暢なトーク、ヒット曲を入れながら軽快に進む番
組はまさにプロ!抜群に愉快だった。

20代になって、入社試験とマイクテストをたまたま
パスした。ラジオで聞いていた憧れのアナウンサー
の方々、吉田治美さんや井上雪彦さんたちと同室に、
ラジオレポーターとして出社させていただくことになり、
芋娘の私が背伸びしても無駄、緊張マックスで私の
マイク人生はスタートした。

仕事を終えて帰宅すると、父が私のレポートに感
想をくれた。母は欠かさず私のレポートをラジカセに
録音してくれた。カセットテープは書棚を埋めた。

ハラスメントという言葉すらなく、タバコの臭いは
日常、サービス残業は当たり前、時代は今とはずいぶ
ん違ってはいたけれど、私の周囲は昭和のエネルギー
に満ちていた。

平成から令和へと時代が変わる中、20年前の開局
から幸運にもしゅうなんFMにご縁をいただき、マイク
の前にいさせていただけることには感謝の上ない。

パーソナリティとしてだけでなく、リスナーとして番
組を聞かせていただき、とても近く人の輪が広がって、
皆様が自分の言葉で語ってくださることに感動する。
あくまでも私にとってであるが、かつての昭和の日々
がスリルに満ちた野生だとすれば、しゅうなんFMは、
日々地境を広げる緑の牧場である。ここしばらく、年齢
的には後輩の方々の感性に学ばせていただくことも
多い。このスタジオの進化には、新時代への想像力と
愛があふれている。そんなことを想いながら今日もマ
イクに向かわせていただいている。

4 第20回しゅうなんFM 地域力アッププロジェクト キッズフォトコンテスト



19 すなだみどりの 島暮らし 子育てエッセイ

21 しゅうなんFMファンページ ●リスナーからのお便り紹介

22 番組タイムテーブル

●発行/しゅうなんFM
《本社》周南市大字久米3918
《スタジオ》下松市中央町21-3 ゆめタウン下松1F
TEL0833-48-3030



*パーソナリティ紹介 大野 靖子
担当番組は…
「はじけてBAN BO～N!! (水)」

地域力アッププロジェクト

第20回しゅうなんFM 家族み〜んなで!

キッズフォトコンテスト

SHUNAN FM KIDS PHOTO CONTEST

展示開催日…2024. 3. 1 (金)~3 (日) 展示場所…ゆめタウン下船 1F海の広場

イベント
レポート



とびっまりの笑顔 211枚が集まりました!

スタジオ前の海の広場に並んだのは、たくさん
のかわいい笑顔たち。会場に来られたみなさんも
思わず笑顔に。さらに今年は4年ぶりに「はいはい
運動会」も開催され、大いに盛り上がりました!

【協賛】

- ◆株式会社 保険ひろば ◆周南市ポートレース事業局 ◆徳山積水工業株式会社 ◆東ソー株式会社
- ◆合同会社アクト・スリー ◆Exterior & Garden Plan 木洩れ日 ◆株式会社徳本工務店
- ◆株式会社スマイエ ◆株式会社西田事務所 ◆周南自動車学校 ◆種田家具下松店
- ◆株式会社サン・リフォーム ◆徳山スタジアム バッティングセンター ◆株式会社 シマヤ
- ◆JAF 山口支部 ◆遠石八幡宮 ◆JA 山口県 周南統括本部 ◆株式会社やはら
- ◆周南造園株式会社 Café Marché ◆日本ハウス株式会社 ◆株式会社西京銀行 ◆若山石油株式会社
- ◆株式会社トクビル ◆有限会社三装 ◆Cyclotech イチカワ ◆株式会社中特ホールディングス
- ◆Beauty Studio O-Live ◆医療法人至誠会 梅田病院 ◆キッチン&欧州酒場アオゾラテール
(順不同)

【プレゼント協賛】

- ◆アクセサリーショップ Stones ◆いよや ◆JA 山口県 周南統括本部 ◆ミルトンコーヒーロースタリー
- ◆種田家具下松店 ◆周南市ポートレース事業局 ◆おやつのはるこめ ◆キリンビバレッジ株式会社
- ◆徳山ペビー ◆書 café ◆吉田屋醤油有限公司 ◆TIME TIME 下松店 ◆フラワーショップ花織
- ◆MOVIX 周南 ◆株式会社井上商店 ◆菓舗 松の実 ◆山一 ◆山口和牛 泉商
- ◆農事組合法人ファームつるの里(順不同)

- 【協力】 ◆下松タウンセンター ◆Kビジョン(株) ◆タウン情報トライアングル (順不同)

スポンサー各社による審査の結果、
受賞されたみなさんには、豪華賞品も！
会場の様子を一部、お届けします。
たくさんのご応募、ご来場、
ありがとうございました！

HAPPY♡HAPPY

受賞おめでとう！

ジュース
いっぱい！

いっぱい
食べてね♪



ピース♪

ケガ
なかったよ！

おめでとう～！



わ～い！
うれしいな～♪



写真と
同じポーズ♪

やったね♡



他にもたくさんの方が
受賞されました！！

第13回

あかちゃんはいはい運動会



よ〜い、スタート!

「会場いっぱい、かわいいの嵐!
あふれる笑顔!!」

4年ぶりの開催となった「はいはい運動会」。65名のベビーアスリートたちが5000mmの量のコースで、かわいいレースを見せてくれました!パパママが、バナナやパソコン、スマホやぬいぐるみなど、お気に入りアイテムで呼ぶ中で、マイペースに進むかわいい姿に会場は笑顔につつまれました。



バナナだよ〜!



パソコン大好き♡!



お気に入りアイテム!?



こっちだよ〜!



よくがんばったね♡

CONGRATULATION

今回の入賞者の皆さん

今年の記録

《午前の部》

- 👑 1位: 14秒 04 こうへいくん
- 2位: 21秒 01 ゆうくん
- 3位: 22秒 88 ちさちゃん

《午後の部》

- 👑 1位: 13秒 76 まほくん
- 2位: 15秒 15 なぎさちゃん
- 3位: 17秒 33 はやとくん

午後の部



午前の部



参加者全員への参加賞の他、1〜3位の入賞者には豪華賞品も♡



住まいの企画・設計・施工 一級建築士事務所

株式会社 徳本工務店

周南市土井一丁目10番12号

ゆめ風車通り

TEL 0120-08-3405

TEL 0834-62-3405

営業時間 / 9:00~18:00



創業71周年 感謝キャンペーン

3月1日(金)~6月30日(日)

あなたの想いを大切に。一緒に、
住まいのことを考えてみませんか。



要予約 住まいの相談室

4月6日・20日(土)、7日・21日(日)

10時~13時~15時~

【毎月第1・第3(土)&(日)開催】

一級建築士 徳本信治が、住まいに関する事をアドバイスいたします。

※新築・リフォーム・リノベーションやメンテナンス等、お気軽にご相談ください。



イベントの詳細は、HPまたはお電話にてお問い合わせください。

今年の入賞作品の一部をご紹介します。
笑顔の連鎖を生む、ステキな写真ばかりです。来年も期待してますよ!

第20回しゅうなんFM 家族みーんで!

キッズフォトコンテスト
SHUNAN FM KIDS PHOTO CONTEST

受賞作品



「えらいこつちゃ」
ここなちゃん



「風鈴でにっこり」
さくくん



「可愛くてごめん♪」
みつきちゃん



「見るだけで笑顔になる」
おうがくん



「満開のえがお」
わかちゃん



「笑顔がイチバン」
しゅんとくん



「おててゆらゆら たのしいね」
いとはちゃん



「気が合うんよ!」
こはるちゃん



「じいじ大好き」
れいとくん



「家族が増えるよ」
はるきくん



「こんなに大きくなったどー!」
ほのかちゃん



「お兄ちゃんになったよ」
けんしんくん



「大」の字
はるひくん



「生まれて初めての夏」
そうしくん



不動産サポートセンター



暮らしのエージェントとして
住まい選びを
コーディネートします



株式会社 **スマイエ**

山口県下松市美里町三丁目 9-6 宅地建物取引業 / 山口県知事 (2)3443 号

☎ 0833-41-6161



株式会社 **西田事務所**
西田了税理士事務所
西村一成税理士事務所

周南市緑町 2-13

TEL:0834-31-2807

mail:info@nishi24.jp

HPははじめました!



相続・贈与・
事業承継・
税務申告 など

お気軽に
御相談下さい。



お子様の成長の節目に

初宮まいり

生後30日を過ぎてから

七五三まいり

3歳男女・5歳男子・7歳女子

新入学安全

新入学1年生の4月に

と い し は ち ま ん ぐ う

遠石八幡宮

電話 0834-32-8888



JA山口県農産物直売所 菜さい来んさい!

地元の安全安心な農産物で地域応援♪



ここっちは、JA山口県の
ファーマーズマーケットの愛称です。

JA山口県
周南統括本部

総合インテリア

- ◆クロス工事 ◆襖工事 ◆カーテン工事
- ◆床・カーペット工事 ◆表装・額装

株式
会社 **やはら**

下松市末武中鳥越 1145-6

☎ (0834) 26-0166 FAX (0834) 25-5395

新しい年、お庭をスッキリさせませんか?

夏までに伐採、抜根、
人工芝、防草対策お任せください!

昭和8年創業!
あなたの町のお庭屋さん!
スタイリッシュなエクステリアから
日常のお困りごとまでお任せください。

- ・草が生えて困る
- ・庭木が大きくなりすぎて困る
- ・お庭をドッグランにしたい
- ・車をもう一台停めるスペースがほしい



EXISLAND
ドッグランコンクリート30cm
新商品部門賞受賞!!
連続受賞の実績!!

ワンちゃんにも快適なお庭の施工も揃えています。
ドッグランのあるカフェで!犬と住まいるコーディネーターに
ご相談ください。

山口県知事許可 特一第4850号
周南造園 株式会社

カフェ マルシェ
下松市大寺切山306番4
☎0833-47-2500
周南造園 検索



SPECIAL EDITION

遊 びま くり ガイド

ようやく、好きな人たちと集まって、
ようやく、自由に遊べる日常が
戻ってきました！

さあ、親子で、友人と、ママ友と、
野外でも、屋内でも、
思いっきり、遊びまくりましょう！



子どもは遊びの天才
ハダシアソビで夢中を解き放て!

HadasiLand

ハダシランド



『HadasiLand』は、「遊びを通して子どもたちが夢中になる力を育みたい」と、2022年から5人の有志ボランティアで始めたイベントです。

周南緑地公園で毎月第2・4日曜に、日頃なかなか体験できなくなったハダシで遊べるハダシランド式プレイパークを開催しています。ハダシで遊ぶ気持ちよさの中、子どもたちにはちょっと難しい遊びだった、遊びのプロたちが見守る中でみんなと一緒になら「ほら、できた!」。

第4日曜は遊びのフェスティバル「PLAY FES」。ジャングルジムやスラックラインなどの遊具を集めた『冒険遊び場』で遊んだり、お腹がすいたらキッチンカーをのぞいたり、ベビールームもあるので赤ちゃんも安心。絵本や知育玩具も用意してありますよ。ガラスの壁面やドアに絵を描いたり、木のぼり体験やBMX、ジャグリング…とにかく毎回異なるわくわくイベントが用意されているので、要チェックです。



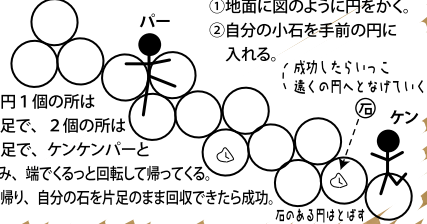
ここに思いっきり、落書きしていいの!?



ハダシランド式ジップラインは、ゴール地点までいっしょに滑るスピード感と浮遊感が魅力。

ケンケンパー
ケンパーケンパー
ケンケンパー
だよ。(昭和世代)

★けんけんぽー



- 【ルール】
- ①地面に図のように円をかく。
 - ②自分の小石を手前の円に入れる。

- ③円1個の所は片足で、2個の所は両足で、ケンケンパーと進み、端でくると回転して帰ってくる。
- ④帰り、自分の石を片足のまま回収できたら成功。

成功したらいっこ速くの円へと上げていく。
石のある円はとばす

思わず盛りあがったあの頃の遊びアレコレ! ずあくちがしいだったらゴメンナサイ

パーソナリティ&スタッフ
しゅうなんFMバックヤードトーク
子ども時代に
よくしていた遊びは?

昭和・平成時代の遊びあるある



スポレ！ハダシラボ

そんなハダシランド式プレイパークが平日にも体験できるようになりました。

平日の夕方に子どもたちの遊び場を開設した、放課後キッズ遊び場事業「スポレ！ハダシラボ」は、年長さんから小学3年生くらいまでを対象に、いろいろな特技を持ったインストラクターが毎回違った遊び場を用意。どんな遊びに出会えるのか、こちらも毎回わくわくですね。

- ◆料/1回500円 ◆開/月～金 15:00～17:00
- ◆休/休館日の火・土・日
- ◆所/ハダシランドか、ゼオンアリーナ周南公式ラインで確認。
https://www.shunan-srt.jp/sports_center/



◀ 走って、跳んで、パルクールで、遊びながら心も体もたくましくなれ!

基本データ『ハダシランド』

- ◆所/周南市徳山427ゼオンアリーナ周南 (旧キリンビバレッジ周南総合スポーツセンター)
- ◆TEL/0834-28-8311 (ゼオンアリーナ周南)
- ◆開/第2・4日曜 10:00～15:00
- ◆料/無料 (※利用前にLINE登録が必要)
- ◆P/有
- [インスタ]@hadashiland

[LINE]



★ごもどび



ごもどび用のカラフルな輪ゴムを失っていたよね。(昭和世代)

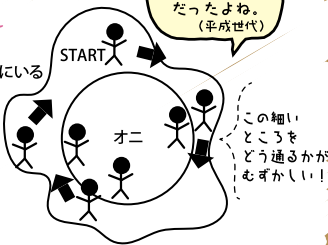
【ルール】

長くつないだ輪ゴムをふまないように飛び越える。持ち手の足首の高さから始めて、頭の上に手のひらのパーにしたところが最高点。ゴムに足が当たってもいい。「まるどび」「おおさかとび」技がいろいろある。

これって、わたしたち「ダンゴエース」って言っていたよ！(昭和世代) **エエー!?**

★ねこぞん

【ルール】真ん中の円の中にあるオニにタッチされないように周りの枠の中を回って、スタート位置にかえてきたら勝ち。



スタートのかけこえが「ねこぞん!」だったよね。(平成世代)

この細いところきどう通るかがむずかしい!



雨の日、猛暑日は
屋内遊び

カフェに遊具に木のおもちゃ
木のぬくもりに癒される屋内遊園地

【下松】
キッズパークCotton
コットン

大きな木のまち

「くだまつ健康パーク」の敷地内にあるのは、木のぬくもりがたっぷりの屋内遊び場です。明るく広々とした室内は、コンセプトごとに分けられています。ツリーハウスを中心に、ままごとができるプレイハウスや、木のボールプールがある【大きな木のまち】。広いテーブルの上で電車や動物を並べて遊べる「ジオラマ」コーナーと、実際に乗れる「ローリートイズ」が楽しい【ミニチュアガーデン】や、大型遊具で思いっきり遊べる【青の広場】。その他、ヒノキのボールプールや絵本がある【赤ちゃんの丘】。さらにはタッチパネルで遊べる【小人が住まう黒板】など、ワクワクする仕掛けコーナーも。



赤ちゃんの丘

たくさん遊んでおなかがすいたら、施設内にある親子カフェ「WithCafe」でランチやお茶も楽しめます。ここにもおもちゃや絵本、プレイスペースがあるので、遊ばせながらゆっくり食事が楽しめるのも嬉しいですね。「自家製ラガーのクリームパスタ」や「ハンバーグ膳」など、メニューも充実。もちろんお子様用のキッズメニューもありますよ。



大人も遊びたくなる
かわいいままごと
グッズが
いっぱい。

雨の日も、暑い日も快適。ゆったり、安心して親子で思わず長居したくなっちゃう所です。

基本データ

- ◆所/下松市平田448 くだまつ健康パーク
 - ◆TEL/080-6300-9409 ◆P/あり
 - ◆営/10:00~16:30※予約不要(お盆・年末年始はWeb予約要)
 - ◆休/木曜(祝日除く)※詳細はカレンダーにて。
 - ◆料/平日・子ども(小学生まで)680円・大人(中学生以上)280円
休日・子ども780円・大人380円※0歳児は入場料無料
 - ※春・夏・冬休み期間は休日料金扱い
- <https://www.k-park.co.jp/cotton/>



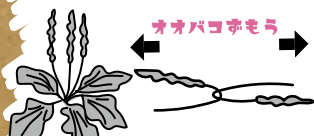
ジオラマコーナー



Cafe
ハンバーグ膳



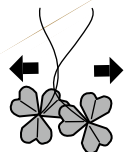
★くさばなあそび



オオバコ草もろ

【ルール】
クキをからめて、引っ張り合う。
クキが切れた方が負け。

★カタバミ草もろ



カタバミは、クキをひとつひとつむくと、糸のようなクキが出てくる。

★せんじじゃんけん



ジャンケンポン!

平均台でも
やったよ。
(昭和世代)

【ルール】

- ①地面に図のような線を描く。
- ②2チームに分かれて、先頭がスタート。出会ったところでじゃんけん。勝った方はそのまま進み、負けた方は2番手がスタート。出会ったところでまたじゃんけん。
- ③どっちが早く相手側までいくかの陣取合戦。



絵本の国へようこそ！ 好きな本を親子で楽しんで

【周南】

徳山駅前図書館キッズライブラリー



徳山駅前図書館内のキッズライブラリーには、子ども向けの本が12000冊以上あり、たくさんの本に出会うことができます。

かわいい椅子や机が並ぶワクワク空間の奥には、クッションフロアもあり、赤ちゃんも安心。子どもに人気の大型絵本もなんと240冊以上。靴をぬいで、好きな本や大きな絵本を広げて、親子でゆったり本を楽しむことができます。大型絵本の個人への貸し出しができるのは、市内ではここだけ。気に入ったらおうちでゆっくり読むこともできますよ。

さらに図書館スタッフによるおはなし会や、ベビーおはなし会、ENGLISH DAY! など親子で楽しめるイベントも定期開催。ほかにも不定期で気になるイベントが盛りだくさんなので、SNSもまめにチェックしてみてください。

▲ 入り口をめぐる
とかわいい本の
国。何を読もうか
ワクワクします。



EVENT

毎週土曜 / おはなし会
月2回水曜 / ベビーおはなし会
月1回 / ENGLISH DAY!

基本データ

◆所/周南市御幸通2丁目28-2

◆TEL/0834-34-0834

◆開/9:30～22:00

◆休/年中無休

<https://shunan.ekimae-library.jp/>



◀ ENGLISH DAY! では、外国のお姉さんが読んでくれたり、英語の歌と一緒に歌ったり!

他にもこんな遊びしてた…

A 山で木の枝を拾って秘

密基地をつくったなあ。

B 寝は木登り。木の上で

昼寝とかよくしてた。

C アミとバケツを持って川

で魚とりもしたよ。

A こむとびはよく遊んだ

よね。

B 1人しかないときは

片方を壁や枝にくくりつ

けて、輪っこ。

C 私、輪ゴムで作るのす

ごく早かったよ!

A 田んぼも多かったから

春はレンゲ畑、そのあと

水がはられたらオタマ

ジャコウをつかまったりし

て遊んだね。

B 学校用の白いスックで

入っては泥だらけにしてよ

く怒られた!

C 草花でもよく遊んだなあ。

A ベビー豆で笛をつくっ

たり、シロツメクサで花冠

作ったり、ササブネを川に

流したりね。

B ケガしたときは道に生え

てくるヨモギをぬってみたり。

C 今では考えられないか

もね。

A とにかく、近所の子ども

もたちと年齢関係なく集

まっつかけてまわってたね。

みんなで
集まれる場所

こんな空間欲しかった！
海・森・空3つの部屋の秘密基地

【周南】

komolier NUA

コモリエ ヌーア



フワフワの雲の上
みたいなロフト。



2F【空ルーム】

一棟まるっとレンタルルームの「コモリエヌーア」。玄関をくぐると、まずはあたたかいリビングルームがお出迎え。1Fは【森】とよばれる、開放的で広い和洋リビングルーム。その広さ約29帖。キッチン付きなので、持ち寄りでのママ会や誕生日パーティ、同窓会にもピッタリ。押し入れにはおもちゃやゲームがいっぱい入っているので子どもたちの遊びもおまかせ。

2Fは【空】とよばれる、まるで屋外のような室内グランピングルーム。大画面のシアター付きで、映画や動画も楽しめます。さらに10帖の広いロフト付きで、子どもたちのテンション上がること間違いなし。

地下にあるのは【海】とよばれる、音響設備バッチリな防音シアタールーム。映画、アニメ、推し活にカラオケも思う存分どうぞ。

人目を気にせず、気兼ねなく、まるで家にいるような安心感。ルームそれぞれの特徴を生かして、仲間たちと子どもと一緒に、極上の「ヒキコモリ空間」を楽しんでみてはいかがでしょうか？



◀フラレルをはじめ、大人も楽しめるボードゲームなども多数。



1F【森ルーム】



地下【海ルーム】

基本データ

- ◆所/周南市富田(Google mapでコモリエヌーアを検索)
 - ◆予約、お問合せは公式LINE(@komoliernuua)にて
 - ◆営/24時間(完全予約制) ◆休/なし ◆P/あり
 - ◆料/基本料金(1スペース貸切)1時間1,000円/人
オススメ割(1スペース貸切)4時間3,500円/人
平日ママ会プラン(7~18時)3時間1,500円/人…他
- <https://www.komoliernuua.com/>



大野 靖子

★アクションごっこ

ウルトラマンや仮面ライダーが流行っていた当時。側転などアクションのものまねをしてよく遊んでいました。



松本 佳子

★ゴムとび

「おさるのかごや」や「ゆうびんやさん」の歌に合わせて飛んだり高さを変えたり、いろいろな遊び方がありました。



しゅうなんFMバックヤードトーク
Peが子ども時代に
ハマった遊び！

★子ども時代の写真も必見



最大 20 名まで
利用可能。



屋内なのに解放感
ピクニック気分で盛り上げれ！

【周南】

駅前酒場イチバンチョウバルみなみ銀座店

古民家を改装したこちらのお店、貸し切りできる空間があるのをご存じですか？カラフルなハンモックが揺れる 2F フロアにはレジャーシートが敷いてあり、まるでピクニックやグランピングをしているような開放的な気分。テラス席もあって、本格的なグリルセットが用意してあるので、BBQ も楽しめます。

このプライベート空間は、6 名以上 4000 円以上のコース利用限定で貸切れます。まわりを気にせず話したり、子どもたちは寝転んだり、ゲームで盛り上がりつつも OK！ピザやバスタ、ハニーマスタードがトロ〜りとかかった山盛りアツアツの唐揚げなど、コース料理も大満足。さらにお昼限定で、2000 円飲み放題付き 3 時間貸し切りできるお得なピクニックランチプランもあります（4 名以上）。

ママ友さん同士の集まりやワークショップ、または推し活にも！? アイデア次第で色々な使い方ができそうです。



テラスには
本格的グリルが。



▲ ハニーマスタードたっぷり山盛り唐揚げ。

基本データ

- ◆ 所/周南市みなみ銀座 1-7
 - ◆ TEL/0834-39-6551
 - ◆ 営/火~木: 17:00~23:30/金: 11:00~15:00, 17:00~23:30
土・日・祝日: 12:00~16:30, 17:00~23:30
 - ◆ 休/月曜 ◆ P/なし (近隣のコインパーキングを利用)
- <https://hotpepper.jp/str/J001169450>
【インスタ】@bbq1banchohar



山根由紀夫

★映画館と人生ゲーム

映画館は当時子どもは安く、入れ替え制ではないので、しょっちゅう行っていた。小4のときに登場した人生ゲームも流行ったなあ。



岡村尚子

★ろくろし

鬼たちが投げるボールを避けながら、2 つの円の間に 6 往復する遊び。ボールが当たるとアウト！よく遊びました。



水津香織



★バブルクール?

家のまわりやいろんな場所の壁や階段を飛び越えたり登ったり…今というバブルクール！?

TANEDA FURNITURE
種田家具
Zakka Shop 
 下松店 アット



種田家具 下松店

下松市望町1-4-18 電話 0833-48-4777
 平日 10:30~18:30・土日祝 10:00~19:00
 (休) 第3火曜日  

バッティングセンター
徳山スタジアム

   **バッティング** **ビリヤード** **卓球**

ホームラン賞
あるよ!

☎0833-43-8246

- 住所 / 下松市未武中
- 営業 / 10:00~22:00 (火曜のみ 10:00~18:00)
- 店休日 / なし
- 駐車場 / あり
- ★<http://www.jp-max.com/ad/tokusuta.htm>

感謝と笑顔

 **若山石油株式会社**

代表取締役 藤井 秀尚

本社 / 山口県周南市温田二丁目3番8号
 TEL 0834-62-3176 FAX 0834-62-0822

 **株式会社 トクビル**

安心 快適 静音

こだわりの高品質鉄筋コンクリート造

WPC工法 

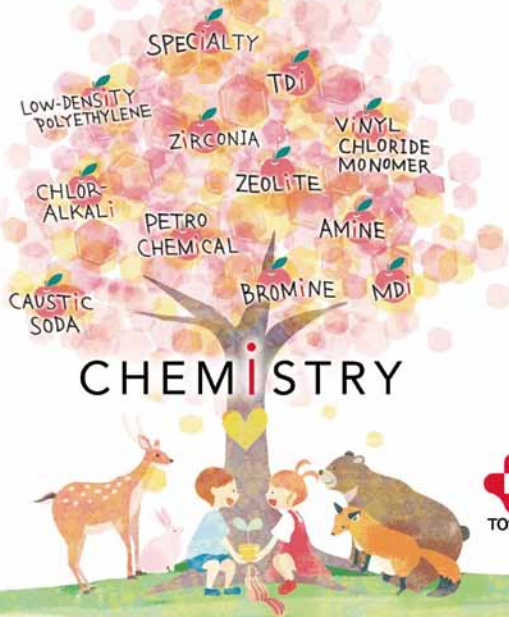
NCアパートで実現する長期安定収入のご提案をいたします!

 **日本ハウス株式会社**
 山口県周南市沖見町2-1 / TEL.0834-22-1300

 「ACT SAIKYO」は
世界を目指しています! 

SAIKYO
西京銀行

化学には「アイ」がある。



東ソー株式会社

南陽事業所

<http://www.tosoh.co.jp/>



人と技術と立地を生かし、
新たな価値を創造して、
社会に貢献します。

SEKISUI

徳山積水工業株式会社

<https://tokuyamasekisui.co.jp/>



意外と身近に、徳山積水

私たちは、暮らしを支えるプラスチック原料を供給しており
主力製品の塩化ビニル樹脂は様々な用途で利用されています。



また、地域との共生を目指した様々な活動を推進しています。



徳山積水文庫(新南陽図書館内)



こども化学教室

国内一流10メーカーが一同に揃う西日本最大級のショールーム!

お家のことなら何でも!お気軽にご相談ください!



夢・感動・リフォームパートナー

サン・リフォーム

無料TEL: 0800-200-1173

最新情報は
HPへ▶▶

サン・リフォーム

検索

豊富な施工例や
イベント情報等満載!

下松本店ショールーム

下松市美里町2丁目2-7
TEL:0833-43-4300
FAX:0833-48-3800
営業時間 9:00~19:00 店休日なし



岩国店ショールーム

岩国市尾津町1丁目7-18
TEL:0827-34-1800
FAX:0827-34-1801
営業時間 9:00~19:00 店休日なし



やさしく、おいしく

シンプル素材で
香り高い
甘みとうま味。



山口県産 裸麦 大麦 使用



シマヤ 本社営業部

周南市福川3丁目8-31

TEL. 0834-63-5277

シマヤ

検索

もっと輝くわたしに出会う場所・・・



Beauty Studio

〒745-0801

山口県周南市久米秋本 2800-14

TEL/0834-34-1480

MENU

- ・ローズ蒸しテント
- ・フェイシャルエステ
- ・パーソナルカラー診断

Cyclotech イチカワ

スポーツサイクル専門店



山口県下松市清瀬町3丁目13-16 KストリートC

営業時間/11:00~19:00・11:00~18:00(日・祭日)

定休日/毎週水曜日・第3日曜日 TEL 0833-48-8946



確かな安心と感動が
生まれる場所
This is your home.



梅田病院

umeda hospital

産科

婦人科

小児科



📍 光市虹ヶ浜3丁目6-1 光駅徒歩3分 ☎ 0833-71-0084 📱

sanso GRAPHIC SIGN

有限会社 三装 山口県周南市新堀6676-14
tel. 0834-21-4233 https://sanso-d.com/

イラストレーター

すなだみどりの

島暮らし子育てエッセイ③

娘はもうすぐ5歳。乗り物好きだったのですが、4歳になった頃からお姫様ゴッコに興じるなど、すっかり女の子らしい遊びをするようになりました。そんな彼女には1歳違いの従姉妹がいるのですが、いつも喧嘩ばかり。趣向が似ているからか会うなりおもちゃの取り合いが始まり、どちらかが泣くまでやめません。それでも、屋外で遊び始めるとなぜか仲良く遊び始めます。砂遊びや泥遊びをしたり…しまいには

2人して脱ぎ始める始末(汗)。外遊びは取り合うおもちゃが無い分、仲良く遊べるようです。



さて、島暮らしの我が家での外遊びといえば海。冬でも行きます。

寒いけど(苦笑)。潮が引いた頃に

行くと、水を含んだ砂浜がお絵描きにもってこい。大きく

絵を描いて写真を撮ったりしています。最近は、すっかり女子化した娘が綺麗な貝殻集めに夢中。漂流ゴミも沢山あり、子どもに合わせて遊ぶのが少し苦手な私は、ゴミ袋持参でゴミを拾っています。そうそう、海風吹き荒ぶ中のシャボン玉遊びも結構盛り上がりします。猛スピードで逃げるシャボン玉を必死に追いかける娘がなんとも可愛らしいのであります。



砂や泥、水の形は無限で、貝殻は一つとして同じものはないわけで。外遊びは、果てしなく“おもちゃ”があるようなものなのかも。楽しすぎて「家に帰らない!!」事態になるのは仕方ありませんよね(汗)。



プロフィール/ すなだみどり



周防大島暮らしのイラストレーター。もうすぐ5歳になる娘・そらめ、生粋の島っ子・夫のたかしと3人でのんびり暮らし。タウン情報トライアングルで島暮らし漫画「らくがきアンテナ」を連載中。

【HP】 <https://midori-sunada.com>

（私たちは **Hadasiland** を応援しています）

It is advertising agency next to you
あなたの"隣"に広告代理店

ACT+THREE

TEL.0827-35-6260 / FAX.0827-35-6261
〒740-0022 山口県岩国市山手町4丁目2-61-1

広告代理店アクト・スリー

検索



JAF



ドライブ・ツーリングの安心・安全・信頼をサポート

簡単

WEBで今すぐ入会OK!

WEBでお申し込みいただくと入会金を割引

JAF個人会員（自動振替申込み）

通常6,000円 → **5,500円** (入会金 + 年会費)

お問い合わせ

(一社) 日本自動車連盟 山口支部

TEL.083-921-7777

JAF

検索

入会はコチラ



欧州酒場アオゾラテーブル

周南市飯島町2丁目16-2

0834-31-6788



まちと未来を
キレイにする仕事。



Chutoku
Group

リスナーからの
お便り紹介

皆さんからいただいた、開局20周年
のお祝いコメントです。
温かいメッセージ、ありがとうございます!!

**お気に入り番組♪
ありがとうございます!!**

●偶然かけたカーステレオで聴いたティーンズスクエアのパーソナリティさんが娘の高校の方でした。いたく感心しました。お気に入り番組にハマっていき徐々にハマっていきました。お気に入り番組のロックアクトまでも、エアチェックまでして聴き込んでるのは「かぐせんのROCK HEARTION」です。
(周南市50代男性)

●午前7時 谷佐恵子さんの声に癒されて一日が始まります。土曜日の昼の落語の風川を楽しみにしています。
(周南市70代男性)

●家族で「はじめてバンボン」がお気に入りです。おかげさまで休日ほもちろん、仕事でヘトヘトな平日も楽しい時間を過ごせています。これからも、リスナー生活を続けるぞー!
(周南市20代女性)

あなたのそばの近所ラジオ

●昨年退職し、家族からしゅうなんFMを勧められ、起床と共にしゅうなんFMとの一日が始まる。といっても過言ではありません。おかげで日々の色々な情報を知らぬ寂しさもありません。MCの皆様のおしやべりに心和大変感謝しております。これからもファンとして末長く応援しております。
(周南市60代男性)

**街かどインタビュアー見かけたら
ぜひ答えてくださいね♪**

●インタビュアーに答えたら、ラジオで放送されて嬉しかったことを思い出します。これからも楽しい放送をしてくださいね。
(周南市50代女性)

昭和歌謡

リクエストも待っていますよ♪

●私が若かった頃の歌もよくかり、懐かしく当時を思い出させてもらっています。リスナーの年齢層がそれだけ幅広い事だとも思っています。
(周南市60代女性)

●畑をしながらラジオを聴いていて、昭和歌謡の時は手を止めて聴いてしまいます。これからもがんばって下さい。
(下松市70代女性)

**家事や仕事のBGMにも
ぜひどうぞ♪**

●いつも職場で朝から夕方までずっと聴いております。仕事が終わっても聴きます!
(周南市20代女性)

●朝7時から拝聴しております。朝の忙しい時間帯ですが、耳に心地良い声が聴こえて、誕生月片手で一喜一憂しております(笑)
(周南市40代女性)

オープンスタジオでやっています!

●スタジオでの放送風景を見られるのはこのあたりではないですね。すごく嬉しいことです。これからもがんばって下さい。
(柳井市60代女性)

ゲスト情報もぜひお見逃しなく!

●いつの間にかラジオを聴くことが習慣になりました。身近な情報源としてだけではなく、癒しや前向きな気持ちにさせてもらっています。これからもみんなに愛される続けるラジオ局でありますように。唯一の心残りですが、元チェッカーズの大土井裕二さんが出演された時、聴いてなかった事です。
(周南市50代女性)

**イベントへの参加も
お待ちしております!**

●以前、あかちゃんはいはい運動会に参加させていただきました。家族みんなで楽しい時間を過ごすことができました!感謝申し上げます。
(周南市30代男性)

●キッズフォトコンテストの際には姉妹でインタビュアーを受け、ラジオで放送していただき、とても良い記念になりました♪ガラス越しに手を振ってくださいです。私たちも手元ながらも嬉しそうでした。また来年もキッズフォトコンテストに応募しようと思っております!
(下松市30代女性)

**あたたかい応援、
ありがとうございます!**

●開局20周年おめでとうございます!変わらない常にあたたかい番組作りには、聴くたびにホッとしています。今後も周南市民に寄り添うあたたかい番組作りが続きますように。
(周南市30代女性)

大型二種・普通二種・大型・中型・準中型
普通・大特・牽引・大自二・普自二・各種講習

周南自動車学校

0834-25-0030 周南市栗屋 1041-2
(徳山競艇となり)

<http://www.shunan.co.jp>



TIME

月

火

水

木

金

土

日

5

Morning Stream (邦楽70年代~80年代)

森雅紀の
目覚ましラジオ

Here Comes The Sun
みずさんとおるいほう入

6

Morning Community
5:55~/6:55 Weekly Recommend

Aloha Rainbow
5:55 Weekly Recommend/6:55 船歌イソナメーション

絶対負けない校長の法制

7

Live Good Morning 周南!

PE = 谷 佐恵子

提供: 周南自動車学校

7:07 地域ニュース
7:12 天気予報
7:51 交通情報
8:09 全国ニュース・天気予報
(ゆやすの時刻です)

おはようサタデー
ひのきしんじ
本間千代子

おはようサタデー
浜菜みやこ

8

8:55 防災イソナメーション

提供: 周南ラジオコム

7:55~/8:55 Weekly Recommend

Weekly Recommend

9

リスナー・ミュージック(邦楽90年代~2000年代)

Radio Leader's
防災イソナメーション

グツ★モニ

10

Live はじけてBAN BO〜NI!

PE = 先浜 瑞穂

PE = 林 由希子

PE = 大野 萌子

PE = 清水 有美

PE = 西田 圓子

Live ほっとぐれいく
サタデー

グツ★モニ

11

リスナー・ミュージック(洋楽70年代~80年代)

11:55 ヴェローラー・セッション

提供: はじけてラジオコム

Live NEWS 784

Weekly Recommend

12

Live ライバー・ジャムJam784

12:07~ NEWS 784
12:30~ 缶かヒスケット
(ゆやすの時刻です)

ライブ ライオンズ・スタジアム
提供: 朝工藤三郎・木塚れい白
提供: 日本海楽(株)

ロコソバ
- Loco Lovers-

13

I'm Gonna Get You!

「われかり」

「週末まである日」

「もくっヒスケーション」

「あけたてFRIDAY」

Live ラジオくらぶ

みんなのサタデー-防災

14

PE = 松本 佳子
水津 香織
提供: 山口トヨタ

PE = 岡村 尚子

PE = 中村 恵理
提供: 日本海楽(株)

PE = 潮菜 未央

PE = 山根由紀夫
水津 香織
提供: あんさんネット・山口
パレット画廊・松室潤

Live くらぶ
PE = 岡村尚子・小中学生
松本 佳子・水津 香織

Weekly Recommend

15

提供: 山口トヨタ

「週末まである日」

「週末まである日」

「もくっヒスケーション」

「あけたてFRIDAY」

Live はじけてBAN BO〜NI!

Top Runner
~ 未来に続く道~

16	水々々のRock the Nation (再)	幸島 美登里	沢田 知可子	杉 真理	@FRIDAY!	スターゲイザーズ LIVE ひたみんDおふ～ 提供: この指 LIVE 麗ちゃんズ編曲 歌: 4人組、5人組、7人組 提供: カワエリカ、エリック	JP TOP20
	16:55 防災インフォメーション	17:50 交通情報 18:30 ニュース天気予報 (ゆやすの最新です)	17:50 防災インフォメーション	防災インフォメーション	学生Bomb	Weeky Recommendation	

17	トウダ トモヨ 提供: オーストラリアのカワエリカ	Shunan Evening Wave LIVE			17:50 交通情報 18:30 ニュース天気予報 (ゆやすの最新です)	麗ちゃんズ編曲 音楽ゲスト(再)	防災インフォメーション
		松本 佳子 提供: 東田紙屋 周南自動車学校	潮菜 未央 提供: 美幸編集部 福祉のセンターかもめ アササウエイ	松本 佳子 提供: もみ代行	麗ちゃんズ編曲 音楽ゲスト(再)	学生Bomb	Weeky Recommendation

18	スターダストレボウの 星になるまで 竹本孝之 Song for TOMORROW	チーンス・スティア(再)	健康のチザイン 提供: HIDA	お台場 レインボーステーション	麗ちゃんズ編曲 音楽ゲスト(再)	防災インフォメーション
		石焼きB-FISH	提供: 高橋 謙二 提供: 高橋 謙二	提供: 高橋 謙二	麗ちゃんズ編曲 音楽ゲスト(再)	Weeky Recommendation

19	DeKiのInclusive Monday! 「教科書では学ばないこと」	Rock the Nation 提供: DJOP KICK/フジテレビ 提供: 高橋 謙二、キタノアサキ フジテレビの番組の収録音源	健康的なチザイン 提供: HIDA	お台場 レインボーステーション	麗ちゃんズ編曲 音楽ゲスト(再)	防災インフォメーション
		カウラジ	提供: HIDA	提供: 高橋 謙二	麗ちゃんズ編曲 音楽ゲスト(再)	Weeky Recommendation

20	THE NITE 大西 真文	Weekly Recommendation			お台場 レインボーステーション	麗ちゃんズ編曲 音楽ゲスト(再)	防災インフォメーション
		まだ水曜?!	週刊Nobbyタイムズ	お台場 レインボーステーション	麗ちゃんズ編曲 音楽ゲスト(再)	Weeky Recommendation	

21	K・Sスタジオ	Midnight Comesta	Echoes of Ishigaki	湘南ベース	エールの モナリザラウンジ	なべやかんの テレビスバウクタイム
		あのだろ深夜旅 ～オトノの放浪録24時～	花*花Style	めんそーれ語谷 FMよみたん	エールの モナリザラウンジ	なべやかんの テレビスバウクタイム

22	アニメ門文化学園 カモエツエム	Water side NOW!	Walking Talking Radio	モナリザラウンジ FMよみたん	なべやかんの テレビスバウクタイム
		怒ってはいけないラジオ	花*花Style	エールの モナリザラウンジ	なべやかんの テレビスバウクタイム

23	インテイク・ブロー FM107.5	さゆんです! サイエンス	今夜もどこのいっせい! MID-FM	湘南ベース	エールの モナリザラウンジ	なべやかんの テレビスバウクタイム
		さゆんです! サイエンス	今夜もどこのいっせい! MID-FM	湘南ベース	エールの モナリザラウンジ	なべやかんの テレビスバウクタイム

0	JAZZ VOCALの夜 slow life, slow music	あのだろ深夜旅 ～オトノの放浪録24時～	花*花Style	めんそーれ語谷 FMよみたん	エールの モナリザラウンジ	なべやかんの テレビスバウクタイム
		あのだろ深夜旅 ～オトノの放浪録24時～	花*花Style	めんそーれ語谷 FMよみたん	エールの モナリザラウンジ	なべやかんの テレビスバウクタイム

1	アニメ門文化学園 カモエツエム	Water side NOW!	Walking Talking Radio	モナリザラウンジ FMよみたん	なべやかんの テレビスバウクタイム
		怒ってはいけないラジオ	花*花Style	めんそーれ語谷 FMよみたん	エールの モナリザラウンジ

2	インテイク・ブロー FM107.5	さゆんです! サイエンス	今夜もどこのいっせい! MID-FM	湘南ベース	エールの モナリザラウンジ	なべやかんの テレビスバウクタイム
		さゆんです! サイエンス	今夜もどこのいっせい! MID-FM	湘南ベース	エールの モナリザラウンジ	なべやかんの テレビスバウクタイム

3	JAZZ VOCALの夜 slow life, slow music	あのだろ深夜旅 ～オトノの放浪録24時～	花*花Style	めんそーれ語谷 FMよみたん	エールの モナリザラウンジ	なべやかんの テレビスバウクタイム
		あのだろ深夜旅 ～オトノの放浪録24時～	花*花Style	めんそーれ語谷 FMよみたん	エールの モナリザラウンジ	なべやかんの テレビスバウクタイム

4	Power Up More Nippon	あのだろ深夜旅 ～オトノの放浪録24時～	花*花Style	めんそーれ語谷 FMよみたん	エールの モナリザラウンジ	なべやかんの テレビスバウクタイム
		あのだろ深夜旅 ～オトノの放浪録24時～	花*花Style	めんそーれ語谷 FMよみたん	エールの モナリザラウンジ	なべやかんの テレビスバウクタイム



REQUEST
FM78.4
FAK.0833-48-3031
E-mail: studio@fms784.co.jp
http://www.fms784.co.jp

どの番組がわかるように
 してください!

FM78.4
 FM78.4
 FM78.4

詳しくは <http://www.fms784.co.jp>

しゅなんFM公式
 Facebook・Instagram
 フォロワーしてね!
 番組情報などイベント・発行!

★地域力プロジェクトを応援しています! (株)西京銀行・山口県周南商統会本部・中国新聞防長本社・(株)シヤク・東ソー(株)南陽事業所・河崎運輸機工(株)・Honda Car's周南

保険の確認

してみませんか？

医療技術の進化とともに
保険も変化しています。

現在の状況に合った保障になっているか
一緒に確認しましょう！！

保険ひろばでは 保険に関するお悩みに
何でもお答えします。

保険証券をご持参
いただきますと
より 詳細な確認が
できます。



相談無料！お近くの保険ひろば までぜひご来店ください♪



ゆめタウン下松店

〒744-0025
下松市中央町21-3 ゆめタウン下松 2F
TEL: 0833-45-0168



▲ご予約はこちら

ゆめタウン徳山店

〒745-0842
周南市青山町1番18号 ゆめタウン徳山2F
TEL: 0834-33-9115



▲ご予約はこちら



保険ひろば本店

〒745-0811
周南市五月町1番38号 1F
TEL: 0834-34-9788

▲ご予約はこちら



イオン防府店

〒747-0802
防府市中央町1-3 イオン防府 1F
TEL: 0835-21-4168

▲ご予約はこちら



医療



学資



生命



がん



年金



介護



自動車



火災



地震